

## Patientförväntningar

Som en individ med hjärtsvikt har jag följande förväntningar:

- 1 Att få rätt hjärtsviktsdiagnos i ett tidigt skede.
- 2 Att få tillgång till de bästa omvårdnadsstandarderna och medicinska behandlingarna som finns tillgängliga i ett tidigt skede.
- 3 Att få tillgång till ett tvärvetenskapligt vårdteam och vara delaktig i beslutsfattande under min vård.
- 4 Att få tillgång till utbildningsverktyg och -resurser, inklusive en vårdplan som ger mig möjlighet att ta hand om min hälsa på ett effektivt sätt.
- 5 Att få tillgång till tjänster och resurser som är nödvändiga för min psykiska hälsa från och med diagnostillfället.
- 6 Att mötas av empati och medkänsla från hälso- och sjukvårdspersonal.
- 7 Att få möjlighet att bidra och delta i framtida hjärtsviktsforskning.

## Patientens skyldigheter

Som en individ med hjärtsvikt är jag ytterst ansvarig för att ta hand om min egen hälsa, med stöd från min familj/mina vårdgivare och mitt hälso- och sjukvårdsteam, som gör sitt bästa för att vägleda och hjälpa mig.

- 1 Upprätthålla hälsosamma beteenden.
- 2 Självövervakning av mina symtom.
- 3 Söka medicinsk vård när jag behöver den.
- 4 Ta mina läkemedel enligt ordination.
- 5 Följa hälso- och sjukvårdspersonalens råd.
- 6 Ställa frågor när jag inte förstår.