

Expectativas do paciente

Como uma pessoa vivendo com insuficiência cardíaca, eu tenho as seguintes expectativas:

- 1** Receber um diagnóstico de IC preciso e em tempo hábil.
- 2** Ter acesso rápido aos melhores padrões de cuidados e tratamentos médicos atualmente disponíveis.
- 3** Ter acesso a uma equipe multidisciplinar integrada de cuidados médicos e ser incluído na tomada de decisão compartilhada ao longo da jornada do meu tratamento.
- 4** Ter acesso a ferramentas e recursos educacionais, incluindo um plano de cuidados médicos que me dê autonomia para cuidar da minha própria saúde de forma eficaz.
- 5** Ter acesso aos serviços e recursos necessários para cuidar da minha saúde mental a partir do momento do diagnóstico.
- 6** Sentir empatia e compaixão dos prestadores de serviços de saúde.
- 7** Ter a oportunidade de contribuir e participar como uma parte envolvida com a mesma importância em futuras pesquisas sobre IC.

Responsabilidades do paciente

Como uma pessoa vivendo com IC, eu sou, definitivamente, o responsável por cuidar da minha própria saúde, com o apoio da minha família/cuidadores e da minha equipe de assistência médica, que fazem seu melhor para me orientar e auxiliar.

- 1** Adotar comportamentos saudáveis.
- 2** Automonitoramento dos sintomas de IC.
- 3** Procurar ajuda médica quando necessário.
- 4** Tomar a medicação conforme prescrita pela minha equipe.
- 5** Seguir as recomendações dos meus prestadores de serviços de saúde.
- 6** Perguntar quando eu não entender algo.