

Attentes des patients

En tant qu'individu vivant avec une insuffisance cardiaque, j'ai les attentes suivantes :

- 1** Obtenir un diagnostic précis et en temps utile de l'IC.
- 2** Avoir accès en temps utile aux meilleures normes de soins et thérapies médicales actuellement disponibles.
- 3** Avoir accès à une équipe de soins multidisciplinaire intégrée et participer à la prise de décisions partagée tout au long de mon parcours de soins.
- 4** Avoir accès à des outils et à des ressources pédagogiques, y compris un programme de soins qui m'encouragent à auto-gérer ma santé de manière efficace.
- 5** Avoir accès à des services et à des ressources nécessaires pour soutenir ma santé mentale à partir du diagnostic.
- 6** Ressentir de l'empathie et de la compassion de la part de mes prestataires de soins.
- 7** Avoir la possibilité de contribuer et de participer en tant que partie prenante égale aux futures recherches sur l'IC.

Responsabilités du patient

En tant que personne vivant avec une IC, je suis responsable en dernier ressort de prendre soin de ma propre santé, avec le soutien de ma famille/mes aidants et de l'équipe soignante, qui font de leur mieux pour me guider et m'aider.

- 1** Adopter et maintenir des habitudes saines.
- 2** Effectuer un auto-contrôle de mes symptômes d'IC.
- 3** Chercher à obtenir de l'aide médicale lorsque j'en ai besoin.
- 4** Prendre mes médicaments comme mon équipe soignante me l'a prescrit.
- 5** Suivre les conseils de mes prestataires de soins.
- 6** Poser des questions lorsque je ne comprends pas.