

Expectativas de los pacientes

Como persona que vive con insuficiencia cardíaca, tengo las siguientes expectativas:

- 1** Recibir un diagnóstico oportuno y preciso de la IC.
- 2** Tener acceso oportuno a los mejores tratamientos de referencia y a las mejores terapias médicas disponibles.
- 3** Tener acceso a un equipo de atención médica multidisciplinario e integrado, y poder participar en la toma de decisiones compartida durante mi proceso de atención médica.
- 4** Tener acceso a herramientas y recursos educativos, incluido un plan de atención médica que me permita controlar de manera autónoma mi salud de forma eficaz.
- 5** Tener acceso a los servicios y recursos de atención psicológica desde el momento del diagnóstico.
- 6** Sentir la empatía y compasión de mis proveedores de atención médica.
- 7** Tener la oportunidad de contribuir y participar como parte interesada en la futura investigación sobre la IC.

Responsabilidades de los pacientes

Como persona que vive con IC, soy el mayor responsable de cuidar mi propia salud, con el apoyo de mi familia o mis cuidadores y del equipo de atención médica, que hacen todo lo posible para orientarme y ayudarme.

- 1** Mantener conductas saludables.
- 2** Autocontrolar mis síntomas de la IC.
- 3** Buscar ayuda médica cuando lo necesite.
- 4** Tomar mi medicamento según las indicaciones de mi equipo.
- 5** Seguir las recomendaciones de mis proveedores de atención médica.
- 6** Hacer preguntas cuando no comprenda algo.