

مسؤوليات المريض

بصفتي فرداً أعيش بقصور عضلة القلب، فأنا مسؤول في نهاية المطاف عن رعاية صحتي، وبدعم من عائلتي/مقدمي الرعاية، وفريق الرعاية الصحية، الذين يبذلون قصارى جهدهم لإرشادي ومساعدتي.

1 الحفاظ على السلوكيات الصحية.

2 المراقبة الذاتية لأعراض قصور عضلة القلب.

3 طلب المساعدة الطبية عندما أحتاجها.

4 تناول الدواء كما وصفه الفريق المعني بي.

5 اتباع نصائح مقدمي الرعاية الصحية المعنيين بي.

6 طرح الأسئلة عندما لا أفهم.

توقعات المريض

كفرد يعاني من قصور عضلة القلب، لدي التوقعات التالية:

1 الحصول على تشخيص دقيق وفي الوقت المناسب لقصور عضلة القلب.

2 الوصول في الوقت المناسب إلى أفضل معايير الرعاية، والعلاجات الطبية المتاحة حالياً.

3 الوصول إلى فريق رعاية متكامل متعدد التخصصات، وإشراكي في عملية صنع القرار المشتركة طوال رحلة رعايتي.

4 الحصول على الأدوات والموارد التعليمية، بما في ذلك خطة رعاية تمكيني من إدارة صحتي بشكل فعال.

5 الوصول إلى الخدمات والموارد اللازمة لدعم رعاية صحتي النفسية، بدءاً من التشخيص وما بعد ذلك.

6 استشعار التعاطف والتراحم من مقدمي الرعاية الصحية.

7 إتاحة الفرصة للمساهمة، والمشاركة كأطراف معنية متساوين في أبحاث قصور عضلة القلب المستقبلية.