



Partecipare alla scelta del trattamento per la mia valvulopatia cardiaca



Secondo le linee guida cliniche più recenti, **i pazienti devono essere coinvolti nella scelta del proprio trattamento.**

Molte persone con valvulopatia potrebbero avere bisogno di un intervento di riparazione o sostituzione valvolare.



Dal momento della diagnosi:

- il medico deve tenervi informati sulle decisioni relative al trattamento e rispondere ai vostri dubbi e alle vostre domande;
- sin dall'inizio deve esservi data la possibilità di ricevere maggiori informazioni sulla valvulopatia e sulle possibili opzioni di trattamento. Varia documentazione è disponibile sul sito <https://globalhearthub.org/valvepatientguide>



Scegliere il trattamento:

Se la valvola deve essere sostituita o riparata, le opzioni includono un intervento chirurgico o un intervento con catetere. La scelta del trattamento migliore è una fase complessa e dipende da diversi fattori: non tutte le opzioni potrebbero essere adatte al vostro caso. I medici devono decidere insieme a voi quale sia il trattamento più idoneo, sulla base delle vostre preferenze e dei rischi e benefici di ogni approccio.

- Chiedete di poter discutere delle vostre preferenze con un medico o un infermiere del team cardiologico specialistico. Avete inoltre il diritto di ricevere un altro parere.
- Presentatevi all'appuntamento con un familiare e/o una persona che possa assistervi e sostenervi.
- Preparatevi per la discussione sulle opzioni di trattamento:

Individuate i punti importanti per voi	Preparate le domande per l'appuntamento
✓ Qual è il mio stile di vita (ad es. passatempi, attività, sport)?	✓ Quale potrebbe essere l'impatto delle diverse opzioni sulla mia vita quotidiana?
✓ Quali sono i miei progetti per i prossimi 12 mesi (ad es. lavorare, viaggiare, formare una famiglia)?	✓ Cosa succede se mi oppongo a un trattamento? Quali precauzioni potrei dover prendere e cosa dovrei fare per stare in salute (ad es. assumere farmaci ogni giorno)?
✓ Che tipo di impegno personale sono disposto/a ad assumermi per raggiungere il miglior risultato possibile (ad es. prendere farmaci ogni giorno per il resto della mia vita)?	✓ Per quanto tempo dovrò restare in ospedale e quali sono i tempi di recupero dopo ogni tipo di trattamento? Da cosa potrebbero dipendere?
	✓ Quale potrebbe essere l'impatto della durata della procedura, inclusi i tempi di recupero, sulla mia vita quotidiana e sulle attività pianificate?
	✓ Quanto dura una valvola riparata o sostituita, con ciascun metodo? Quali conseguenze avrebbe per me un'ulteriore sostituzione della valvola in futuro?



Questo documento è stato commissionato da Global Heart Hub, la prima organizzazione globale no-profit fondata per dare voce alle persone affette da malattia cardiovascolare. È stato realizzato da The Health Policy Partnership, in collaborazione con un Comitato consultivo di esperti. Il Comitato consultivo ha avuto la completa responsabilità editoriale del contenuto. L'iniziativa è stata supportata e finanziata da Edwards Lifesciences e Medtronic. Per una versione più dettagliata di questa guida per il paziente, visitare il sito <https://globalhearthub.org/valvepatientguide> o eseguire la scansione del codice QR.

