

# Checklist per una decisione condivisa

## Come prepararsi alla discussione sulla scelta tra riparazione o sostituzione valvolare?

Riflettete e chiedetevi cosa è importante per voi.

Questo aiuterà i medici a valutare la gamma di opzioni e le scelte di trattamento migliori. Potete chiedervi:

- Quale è il mio attuale **stile di vita**? Sono fisicamente attivo/a? Lavoro tutto il giorno e sono l'unica fonte di reddito? Quali sono i miei passatempi e le attività che amo fare nel tempo libero? Cosa comporta la mia routine settimanale/mensile e in che misura posso modificare i miei impegni e interessi?
- Nei prossimi 12 mesi ho **programmi** o eventi importanti che riguardano lavoro, viaggi, vita familiare (ad esempio formare una famiglia), attività religiose o culturali o altri interessi?
- Che tipo di **impegno** personale sono disposto/a ad assumermi per raggiungere il miglior risultato possibile per il trattamento scelto? Quali cambiamenti sono più facili da realizzare e cosa potrebbe ridurre notevolmente la mia qualità di vita? Ad esempio; sarebbe più facile per me assumere farmaci ogni giorno per tutta la vita o invece sarebbe difficile?



Preparate le domande da rivolgere al team cardiologico durante l'incontro.

Ecco alcune possibili domande:

- Quali sono le diverse **opzioni** di sostituzione o riparazione valvolare (valvole bioprotesiche/ biologiche o meccaniche, o procedure con catetere) e quali potrebbero essere gli eventuali vantaggi e svantaggi per me? Quali sono i rischi se non si esegue alcun intervento?
- Quale potrebbe essere l'**impatto** delle diverse opzioni sulla mia vita quotidiana? Quali precauzioni potrei dover prendere e cosa dovrò fare per il mio stato di salute (ad esempio assumere farmaci ogni giorno)?
- Quali potrebbero essere i tempi di **recupero** per ogni tipo di trattamento? Per quanto tempo dovrò rimanere in ospedale? Da cosa potrebbero dipendere i tempi di recupero?
- In che modo le **tempistiche** della procedura potrebbero influire sulla mia vita quotidiana e le attività pianificate, inclusi i tempi di recupero?
- Quanto **dura** una valvola riparata o sostituita, con ciascun metodo? Quali conseguenze avrebbe per me una nuova sostituzione della valvola in futuro?

I medici non sono in grado di prevedere il futuro ma possono darvi risposte utili in base alla conoscenza che hanno di voi, alle evidenze della ricerca clinica e alla propria esperienza con altri pazienti.



Questo documento è stato commissionato da Global Heart Hub, la prima organizzazione globale no-profit fondata per dare voce alle persone affette da malattia cardiovascolare. È stato realizzato da The Health Policy Partnership, in collaborazione con un Comitato consultivo di esperti. Il Comitato consultivo ha avuto la completa responsabilità editoriale del contenuto. L'iniziativa è stata supportata e finanziata da Edwards Lifesciences e Medtronic. Per una versione più dettagliata di questa guida per il paziente, visitare il sito <https://globalhearthub.org/valvepatientguide> o eseguire la scansione del codice QR.

