

# ILI KUSIKIA SAUTI ZA UHAI, UNACHOHITAJI KUFANYA NI KUSIKILIZA KWA MAKINI...



Ugonjwa wa milango ya moyo unaweza kuanza kimya kimya, na mlio usio wa kawaida kwenye moyo unaweza kuwa dalili ya kwanza. Ikiwa unaishiwa pumzi, unachoka sana au unapata kizunguzungu, mwambie daktari wako akuchunguze kwa stethoskopu.

**Usikilize**  
**moyo wako**

**USIKILIZE MOYO WAKO. SIKILIZA MLIO USIO WA KAWAIDA KWENYE MOYO.**