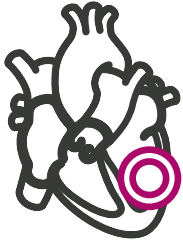


VAD ÄR KARDIOMYOPATI?



Kardiomyopati är ett samlingsnamn för hjärtmuskelsjukdomar som påverkar personer i alla åldrar oavsett bakgrund.



Tillståndet överförs oftast genetiskt från förälder till barn.



Det är ofta underdiagnostiserat, feldiagnostiserat eller diagnostiserat för sent, och konsekvenserna kan bli mycket allvarliga.

1 av
250
personer

kommer att utveckla
kardiomyopati¹

KARDIOMYOPATI ÄR ...



... den vanligaste orsaken till plötslig hjärtdöd hos personer under 35 år².



... den främsta orsaken till hjärttransplantationer³.



... en huvudorsak till hjärtsvikt⁴.

SYMPTOMEN INKLUDERAR:



oregelbundna eller snabba hjärtslag



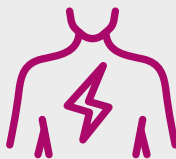
trötthet



andfåddhet eller andningssvårigheter



yrsel eller svimning



tryck över bröstet eller bröstsmärtor



svullen mage



svullna ben, vrister och fötter

Behandling och livsstilsförändringar kan förbättra livskvaliteten.

TÄNK PÅ KARDIOMYOPATI!



Var uppmärksam på symtomen.



Var medveten om din familjs sjukdomshistoria.



Prata med din läkare om du tror att du kan tillhöra riskgruppen.

1. <https://www.escardio.org/The-ESC/Press-Office/Press-releases/First-international-guidelines-on-heart-muscle-diseases-published-today>
2. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC9881489/>
3. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4133547/>
4. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30989768/>