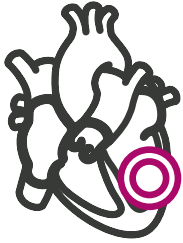


# WAS IST EINE KARDIOMYOPATHIE?



Eine Kardiomyopathie ist eine Erkrankung des Herzmuskels, die in jedem Alter und vor jedem Hintergrund auftreten kann.



Oftmals werden Kardiomyopathien von den Eltern an ihre Kinder genetisch weitervererbt.



Kardiomyopathien werden häufig unter-, fehl- oder zu spät diagnostiziert – mit sehr schweren Folgen.

Einer von  
**250**  
Menschen  
entwickelt eine  
Kardiomyopathie<sup>1</sup>

## KARDIOMYOPATHIEN SIND ...



... die häufigste Ursache eines plötzlichen Herztods bei Personen unter 35 Jahren<sup>2</sup>.



... der häufigste Grund für Herztransplantationen<sup>3</sup>.



... ein Hauptgrund für Herzversagen<sup>4</sup>.

## ZU DEN SYMPTOMEN GEHÖREN:



unregelmäßiger oder schneller Herzschlag



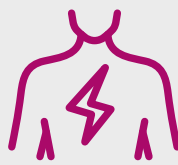
Müdigkeit



Atemnot oder Atemschwierigkeiten



Benommenheit oder Ohnmachtsanfälle



Schweregefühl oder Schmerzen im Brustkorb



Aufgeblähter Bauchraum



Schwellungen der Beine, Knöchel und Füße

**Eine Behandlung sowie Änderungen des Lebensstils können die Lebensqualität verbessern.**

## DENKEN SIE AN DIE MÖGLICHKEIT EINER KARDIOMYOPATHIE!



Achten Sie auf mögliche Symptome



Informieren Sie sich über Ihre familiäre Vorgeschichte



Sprechen Sie mit Ihrem Arzt, wenn Sie wissen, dass bei Ihnen möglicherweise ein Risiko besteht.

1. <https://www.escardio.org/The-ESC/Press-Office/Press-releases/First-international-guidelines-on-heart-muscle-diseases-published-today>  
2. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC9881489/>  
3. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4133547/>  
4. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30989768/>