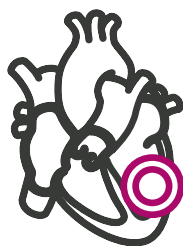


# QU'EST-CE QU'UNE CARDIOMYOPATHIE ?



Une cardiomyopathie est une maladie du muscle cardiaque touchant tous les âges et tous les milieux.



Elle se transmet le plus souvent génétiquement de parent à enfant.



Elle est souvent sous-diagnostiquée, mal diagnostiquée ou diagnostiquée trop tard et les conséquences peuvent être très graves.

**1**  
personne sur  
**250**  
développera une  
cardiomyopathie<sup>1</sup>

## LA CARDIOMYOPATHIE EST...



...la première cause de mort subite cardiaque chez les personnes de moins de 35 ans<sup>2</sup>.



...la raison principale des transplantations cardiaques<sup>3</sup>.



...une cause majeure d'insuffisance cardiaque<sup>4</sup>.

## LES SYMPTÔMES INCLUENT :



des battements de cœur irréguliers ou rapides



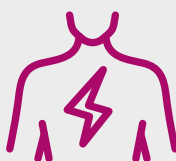
une fatigue



un essoufflement ou une difficulté à respirer



des vertiges/évanouissements



une lourdeur dans la poitrine ou une douleur thoracique



un ballonnement de la région de l'estomac



un gonflement des jambes, des chevilles et des pieds

**Un traitement et des changements de mode de vie peuvent améliorer la qualité de vie.**

# PENSEZ CARDIOMYOPATHIE !



Faites attention aux symptômes.



Connaissez votre histoire familiale.



Parlez à votre médecin si vous pensez être à risque.

1. <https://www.escardio.org/The-ESC/Press-Office/Press-releases/First-international-guidelines-on-heart-muscle-diseases-published-today>  
2. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC9881489/>  
3. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4133547/>  
4. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30989768/>