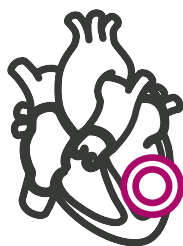


QU'EST-CE QU'UNE CARDIOMYOPATHIE ?



Une cardiomyopathie est une maladie du muscle cardiaque touchant tous les âges et tous les milieux.



Elle se transmet le plus souvent génétiquement de parent à enfant.



Elle est souvent sous-diagnostiquée, mal diagnostiquée ou diagnostiquée trop tard et les conséquences peuvent être très graves.

1
personne sur
250
développera une
cardiomyopathie¹

LA CARDIOMYOPATHIE EST...



...la première cause de mort subite cardiaque chez les personnes de moins de 35 ans².



...la raison principale des transplantations cardiaques³.



...une cause majeure d'insuffisance cardiaque⁴.

LES SYMPTÔMES INCLUENT :



des battements de cœur irréguliers ou rapides



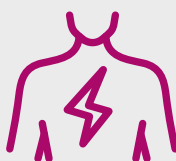
une fatigue



un essoufflement ou une difficulté à respirer



des vertiges/évanouissements



une lourdeur dans la poitrine ou une douleur thoracique



un ballonnement de la région de l'estomac



un gonflement des jambes, des chevilles et des pieds

Un traitement et des changements de mode de vie peuvent améliorer la qualité de vie.

PENSEZ CARDIOMYOPATHIE !



Faites attention aux symptômes.



Connaissez votre histoire familiale.



Parlez à votre médecin si vous pensez être à risque.

1. <https://www.escardio.org/The-ESC/Press-Office/Press-releases/First-international-guidelines-on-heart-muscle-diseases-published-today>
2. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC9881489/>
3. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4133547/>
4. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30989768/>