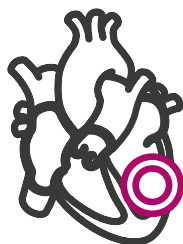


WAT IS CARDIOMYOPATHIE?



Cardiomyopathie is een aandoening van de hartspier die voorkomt bij mensen van alle leeftijden en achtergronden.



Het wordt meestal genetisch doorgegeven van ouder op kind.



Het wordt vaak te laat of verkeerd gediagnosticeerd en de gevolgen kunnen zeer ernstig zijn.

1 op de
250
mensen
krijgt
cardiomyopathie¹

CARDIOMYOPATHIE IS...



...de belangrijkste oorzaak van plotselinge hartdood bij mensen onder de 35 jaar ².



...de belangrijkste reden voor harttransplantaties³.



...een belangrijke oorzaak van hartfalen⁴.

DE BELANGRIJKSTE SYMPTOMEN ZIJN:



onregelmatige of snelle hartslag



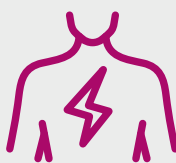
vermoeidheid



ademnood of moeite met ademen



duizeligheid of flauwvallen



zwaar gevoel op de borst of pijn op de borst



opgezwollen maagstreek



zwellen van de benen, enkels en voeten

Behandeling en veranderingen in de levensstijl kunnen de kwaliteit van leven verbeteren.

DENK AAN CARDIOMYOPATHIE!



Let op symptomen.



Ken je familiegeschiedenis.



Praat met je arts als je denkt dat je risico loopt.

1. <https://www.escardio.org/The-ESC/Press-Office/Press-releases/First-international-guidelines-on-heart-muscle-diseases-published-today>
2. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC9881489/>
3. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4133547/>
4. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30989768/>