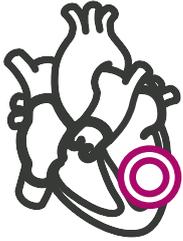


WAS IST EINE KARDIOMYOPATHIE?



Eine Kardiomyopathie ist eine Erkrankung des Herzmuskels, die in jedem Alter und vor jedem Hintergrund auftreten kann.



Oftmals werden Kardiomyopathien von den Eltern an ihre Kinder genetisch weitervererbt.



Kardiomyopathien werden häufig unter-, fehl- oder zu spät diagnostiziert – mit sehr schweren Folgen.

Die **erbliche Kardiomyopathie** ist die am häufigsten vorkommende genetisch bedingte Herzerkrankung.

Einer von
250
Menschen

entwickelt eine
Kardiomyopathie¹

KARDIOMYOPATHIEN SIND ...



... die häufigste Ursache eines plötzlichen Herztods bei Personen unter 35 Jahren².



... der häufigste Grund für Herztransplantationen³.



... ein Hauptgrund für Herzversagen⁴.

ZU DEN SYMPTOMEN GEHÖREN:



unregelmäßiger oder schneller Herzschlag



Müdigkeit



Atemnot oder Atemschwierigkeiten



Benommenheit oder Ohnmachtsanfälle



Schweregefühl oder Schmerzen im Brustkorb



Aufgeblähter Bauchraum



Schwellungen der Beine, Knöchel und Füße

Eine Behandlung sowie Änderungen des Lebensstils können die Lebensqualität verbessern.

DENKEN SIE AN DIE MÖGLICHKEIT EINER KARDIOMYOPATHIE!



Achten Sie auf mögliche Symptome



Informieren Sie sich über Ihre familiäre Vorgeschichte



Sprechen Sie mit Ihrem Arzt, wenn Sie wissen, dass bei Ihnen möglicherweise ein Risiko besteht.

1. <https://www.escardio.org/The-ESC/Press-Office/Press-releases/First-international-guidelines-on-heart-muscle-diseases-published-today>
2. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC9881489/>
3. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4133547/>
4. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30989768/>