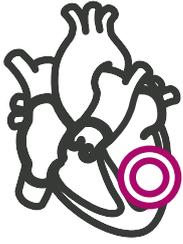


O QUE É CARDIOMIOPATIA?



Cardiomiopatia é uma doença do músculo cardíaco que afeta pessoas de todas as idades e com históricos diferentes.



Na maioria das vezes, é transmitida geneticamente, de pais para filhos.



Frequentemente é subdiagnosticada ou tem diagnóstico incorreto ou tardio e as consequências podem ser muito graves.

A **cardiomiopatia hereditária** é a forma mais comum de doença cardíaca genética.

1 em cada
250
pessoas
desenvolverá
cardiomiopatia¹

A CARDIOMIOPATIA É...



...a principal causa de morte súbita cardíaca em pessoas com menos de 35 anos de idade².



...o principal motivo de transplantes de coração³.



...uma das principais causas de insuficiência cardíaca⁴.

OS SINTOMAS INCLUEM:



batimentos cardíacos irregulares ou rápidos



cansaço



falta de ar ou dificuldade respiratória



tonturas ou desmaios



sensação de peso ou dor no peito



inchaço na região abdominal



inchaço nas pernas, tornozelos ou pés

O tratamento e as mudanças de hábitos podem melhorar a qualidade de vida.

CONSIDERE CARDIOMIOPATIA!



Atente-se aos sintomas.



Informe-se sobre o histórico familiar.



Converse com seu médico se achar que possa estar em risco.

1. <https://www.escardio.org/The-ESC/Press-Office/Press-releases/First-international-guidelines-on-heart-muscle-diseases-published-today>
2. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC9881489/>
3. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4133547/>
4. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30989768/>